

ПЛАН - МЕНЮ
с 03.04.2024 по 09.04.2024



03 апреля - среда			04 апреля - четверг			05 апреля - пятница			06 апреля - суббота			07 апреля - воскресенье			08 апреля - понедельник					
Завтрак																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк				
Капш пшеница молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6 6 1	Омлет натуральный	170	№ 12 1 1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5 1	Капш рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6 7	Омлет натуральный	170	№ 12 1 1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6 6	Капш рисовая молочная с маслом сливочным		
			Соусы отварные	100	№ 7 3 1							Сардельки отварные	100	№ 7 3 1			Сырники творожные с яблоком сушеным	68/20	№ 70 1 1	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Кофейный напиток с молоком сушеным	200	№ 6 4 1	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3 1	Какао-напиток (витамины и железо) с молоком	200	№ 6 1 2	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3 1	Кофейный напиток с молоком сушеным	200	№ 6 4 1	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3 1	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3 1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
																		Вода бутылированная	500	
Обед																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк	
Помидоры "Черри"	100	№ 8 6 2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10 6	Перец запеченный	100	№ 8 18	Огурцы свежие (паречка)	100	№ 8 6 2	Помидоры "Черри"	100	№ 8 6 2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10 6	Икра из баклажанов	100	№ 8 14
Суп с фрикадельками	265/35	№ 1 8	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1 5	Борщ	265/25/10	№ 1 1	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1 14 1	Суп "Ева" гороховый	300	№ 1 7 1	Салатка домашняя	300	№ 1 11 1	Суп айранный	265/35	№ 1 3
Бифстеголон (говядина)	75/75	№ 2 3 1	Запеканка из печени	125	№ 2 7	Щипель рыбная	120	№ 4 3 2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4 2 1	Пельмени из свиная и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5 1	Котлеты мясные	110	№ 2 9 1	Суп мясной	150	№ 2 18
Капш рассыпчатая гречневая	200	№ 5 5	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Капш рассыпчатая рисовая	200	№ 5 5 4	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Спагетти отварные	200	№ 5 6	Спагетти отварные	200	№ 5 6
			Соус сметанный	50	№ 9 6	Соус томатный с овощами	50	№ 9 4												
Напиток из вишни суш	200	№ 11 3	Напиток из и вома	290	№ 11 3	Напиток из апельсинов	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11 3	Напиток из груш	200	№ 11 3	Напиток из вишни суш	200	№ 11 3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11 7 1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Полдник																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк	
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Запеканка из творога	200	№ 7 4 2	Пирожное бисквитное	50		Пудинг из творога	75	№ 10 1	Блины	75	№ 10 3	Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	35		Печенье овсяное	35	
Яблоко	1шт		Батон	1шт		Джем фруктовый	20		Сушеное молоко	20		Мед	20		Груша	1шт		Яблоко	1шт	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Яблоко	1шт		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Чайный стол																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк	
Чай заварной с сахаром, лимон	100/3 3	№ 6 3 5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6 3 5	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3 5	№ 6 3 5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6 3 5	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3 5	№ 6 3 5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6 3 5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6 3 5
Ужин																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк	
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8 4	Салат с брокколи	100	№ 20 3 1	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10 5 1	Пюре из овощей	100	№ 8 9 1	Салат "Парус"	100	№ 8 17	Салат из свежих огурцов	100	№ 8 15 1	Помидоры "Черри"	100	№ 8 6 2
Запеканка картофельная с маслом	1360	№ 2 15	Голов. цветная, капустная и/к	2шт	№ 58 3	Огурцы свежие (паречка)	70	№ 8 6 4	Жареное по-домашнему (говядина)	250/100	№ 2 5	Котлеты с мясным луком	120	№ 42 2	Отбивная с сыром	140	№ 2 20 2	Хлебцы рыбные	130	№ 4 4 3
			Макаронки отварные (рожки, ригони)	200	№ 5 6				Котлеты с мясным луком	120	№ 42 2	Картофель запеченный дольками	200	№ 5 5 1	Бундуз отварной	200	№ 5 5 2	Соус томатный с овощами	50	№ 9 4
Печенье сливочное	50					Широг	60				Мармелад	40		Печенье сладкое с добавками	50		Конфета	1шт		
Чай с сахаром	200/10	№ 6 3 1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6 3 4	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3 1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6 3 4	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3 1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6 3 4	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3 1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк	
Вареники	200		Лаваш	150		Сметана	200		Бифидокашка	200		Йогурт питьевой	200		Снежок	200		Бифидолайф	200	
Помидок с помидкой	50		Круассан	55		Майфетт	60		Пирожок с начинкой	50		Язык свиной	42		Булочка Плюшка	60		Пирожок блюдо	60	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

З.М. Зарубина
Л.В. Зарубина

Н.С. Зиминая

Л.В. Зарубина