

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

Е.А. Коротких

28.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по

деятельности

Г.Г. Рыбкин

28.11.2024

Режим дня

15 смена (05 декабря — 25 декабря 2024 года),
программы «Отличники Первых», «Мастерская физоргов»

Дружина-флотилия «Парус»

	09.12, 11.12, 13.12, 16.12, 18.12, 20.12, 21.12	10.12, 12.12, 14.12, 17.12, 19.12, 22.12	
08.00	Подъём	07.40	Подъём
08.00 - 08.15	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка	07.45 — 08.00	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.20 - 09.00	Утренние режимные моменты	08.00 - 08.40	Утренние режимные моменты
09.00 - 09.30	Завтрак / проветривание	08.40 - 09.10	Завтрак / проветривание
09.45 - 12.50	Профильные занятия / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк	09.20- 12.30	Уроки в школе / образовательные курсы / занятия по программам смен проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив
		12.30 - 12.50	Прогулка на свежем воздухе
13.00 - 13.30	Обед / проветривание		
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»		
14.30 - 16.00	Уроки в школе / образовательные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив	14.35 — 16.00	Профильные занятия / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание		
16.40- 18.00	Уроки в школе / образовательные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив	16.40 — 18.00	Профильные занятия / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк
18.00-18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия		
18.50 -19.20	Ужин / проветривание		
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив		
20.35 - 20.50	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза		
20.50-21.10	П-ужин / проветривание		
21.10-22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну		
22:00	Отбой		

Начальник дружины — флотилии «Парус»

Ю.М. Чигвинцев