СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по строительству и эксплуатации
В.А. Шишкин
2024г.

ПЛАН - МЕНЮ

с 11.03.2024 по 17.03.2024

11 марта - понедельник			12 марта - вторник			13 марта - среда			14 марта - четверг			15 марта - пятница			16 марта - суббота			17 марта - воскресенье		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1
			Сосиски отварные	100	№ 7.3.1							Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком сгущенным	[illegible]	№ 70.1.1			
Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
																		Вода бутилированная	500	
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Перец запеченный	100	№8.18	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Икра из баклажанов	100	№8.14
Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Суп "Ева" гороховый	300	№ 1.7.1	Солянка домашняя	300	№ 1.11.1	Суп сайровый	265/35	№ 1.3
Бефстроганов (говядина)	100/100	№ 2.3	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Соус мясной	150	№ 2.18
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	250	№ 5.5.3.1	Картофельное пюре	250	№ 5.2				Картофельное пюре	250	№ 5.2	Спагетти отварные	250	№ 5.6.3
			Соус сметанный	50	№ 9.6	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4												
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из изюма	200	№ 11.3	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Пирожное бисквитное	50		Оладьи	75	№ 10.1	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Блины	75	№ 10.3	Пирожное с прослойкой	60		Печенье сдобное	35	
Джем фруктовый	20					Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Мед	20							
												Печенье овсяное	50							
Мандарин	1шт		Банан	1шт		Яблоко	1шт		Мандарин	1шт		Яблоко	1шт		Груша	1шт		Яблоко	1шт	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				
Чайный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром,лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром,лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром,лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3			
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат с брокколи	100	№ 20.3.1	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
						Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4												
Запеканка картофельная с мясом	360	№ 2.15	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/100	№ 2.5	Котлеты с молочным соусом	120	№ 42.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Плов по-узбекски (говядина)	230/100	№2.1.1
			Макароны отварные (рожки, витки)	250	№ 5.6.3				Макароны отварные	250	№ 5.6.3	Картофель запеченый дольками	200	№ 5.3.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1			
Печенье сладкое с дабавлениями	50		Конфета	1шт		Пирог	60		Конфета	1шт		Мармелад	40		Вафли	40		Конфета	1шт	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Варенец	200		Лакомка	150		Снежок	200		Бификвашка	200		Йогурт питьевой	200		Снежок	200		Бифилайф	200	
Круассан	55		Пончик с начинкой	50		Маффин	60		Булочка "Серпантинка"	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Пряник блюдо	60	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания главный технолог Л.В. Зарубина