

ПЛАН - МЕНЮ

с 12.04.2024 - 18.04.2024



12 апреля - пятница			13 апреля - суббота			14 апреля - воскресенье			15 апреля - понедельник			16 апреля - вторник			17 апреля - среда			18 апреля - четверг		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Завтрак																				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
Масло сливочное	10		Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Соусы отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком сухим	68/20	№ 70.1.1
Сыр плавленый сегмент	17,5		Масло сливочное	10		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кисело-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Кофейный напиток с молоком сухим	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кисело-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сухим	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с шпиком	265/35	№ 1.1.2	Ухи рыбашка (горбуша)	250/50	№ 1.4	Щи из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5	Суп "Ем" гороховый	300	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Рассольник ленинградский	265/25/10	№ 1.2
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из пшена	125	№ 2.7	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2
Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Полдник																				
Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200	
Печенье сладкое	50		Омлет	75	№ 10.1	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Блины	75	№ 10.3	Печенье сладкое с джемом	50	
Яблоко	220		Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Джем фруктовый	20		Яблоко	220		Мед	20		Яблоко	220	
			Банан	210		Груша	270		Банан	210		Вода бутылированная	500		Апельсин	300		Вода бутылированная	500	
			Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Чайный стол																				
			Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5
Ужин																				
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Порус"	100	№ 8.17	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка по-крестьянски (говядина)	185	№ 2.24.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Голень шпикелса, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Гуляши (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	100/75	№ 3.6.1
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Макаронные отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Рис отварной с овощами	200	№ 5.5.1	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Хлеб ржаной	20	№ 13	Мармелад	40		Пирог	60		Пирог	60		Конфета	18		Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/7	№ 6.3.5	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
			Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
			Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Пряник	60		Булочка Воздушная	50		Изделие слоеное "Солнышко"	55		Пончик с начинкой	50		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60	
Йогурт питьевой	200		Бифидайф	200		Вареник	200		Лакомка	150		Снежок	200		Бифидошашка	200		Йогурт питьевой	200	
Вода бутылированная	500																			

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н. С. Зими́на

Л.В. Зарубина