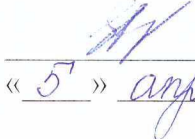



СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких
« 5 » апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин
« 5 » апреля 2024 г.

Режим дня

5 смена (12 апреля – 02 мая 2024 года),

программы: «Искусство кода», «IT Океан», «Отличники Первых»

Дружина-флотилия «Парус»

	12.04, 13.04, 14.04, 16.04, 19.04, 29.04, 22.04, 23.04, 26.04, 02.05, 26.03	15.04, 17.04, 18.04, 20.04, 21.04, 24.04, 27.04, 28.04, 30.04, 01.05	
08.00	Подъём	07.40	Подъём
08.10 – 08.30	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка	07.50 – 08.10	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.30 – 09.00	Утренние режимные моменты	08.10 – 08.40	Утренние режимные моменты
09.00 – 09.30	Завтрак / проветривание	08.40 - 09.10	Завтрак / проветривание
09.40 – 12.40	Образовательные курсы / технический полигон / проектная деятельность / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив	09.20 – 12.40	Уроки в школе / образовательные курсы / технический полигон / отрядные мероприятия / проектная деятельность / проветривание
12.40 – 13.00	Прогулка на свежем воздухе		
13.00 – 13.30	Обед / проветривание		
13.30 – 14.40	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»		
14.40 – 16.00	Уроки в школе / образовательные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив	14.40 – 16.00	Образовательные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив
16.00 – 16.30	Полдник / проветривание		
16.40 – 18.00	Уроки в школе / образовательные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив	16.40 – 18.00	Образовательные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив
18.00-18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия		
18.50 -19.20	Ужин / проветривание		
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив		
20.30 – 20.50	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза		
20.50 – 21.10	II-ужин / проветривание		
21.10 – 22.00- 22.30	Время личной гигиены / подготовка ко сну		
22:00 – 22.30	Отбой		

Начальник дружины – флотилии «Парус»

 Ю. М. Чигвинцев