

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е. А. Коротких
« 5 » апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

по образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин
« 5 » апреля 2024 год

Режим дня

5 смена (12 апреля – 2 мая 2024 года)

Программы: «Счастливый май», «Школьный музей Победы»,
«Потомки победителей», «На волне спорта»

08:00	Доброе утро, дружина «Бригантина!» (Подъем)
08:05 – 08:20	Зарядка / прогулка по побережью Японского моря
08:20 – 08:40	Утренние гигиенические процедуры
08:40 – 08:45	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком)
08.45 – 09:15	Завтрак / проветривание помещений
09.00 – 09.15	Ритуал поднятия Государственного флага и исполнение Государственного гимна (по понедельникам)
09:20 - 12:30	Уроки в школе / профильные события / образовательные курсы / «Время спорта!» / прогулки
12:30 – 12:50	Прогулка на свежем воздухе
12:50 – 13:00	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком)
13:00 – 13:30	Обед / проветривание помещений
13:30 – 14:20	Время отдыха (чтение книг, прогулки, настольные игры) / Привет из «Океана!» (время звонить домой) / прогулки
14:30 – 16:00	Уроки в школе / отрядные события / профильные события / «Время спорта!» / образовательные курсы
16:00 – 16:30	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком) Полдник
16:30 – 18:00	Уроки в школе / дружинные и отрядные события / профильные события / «Время спорта!» / образовательные курсы
18:00 – 18:45	Привет из «Океана!» (время звонить домой) / подготовка к отрядным и дружинным событиям / прогулки
18:45 – 18:50	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком)
18:50 – 19:20	Ужин / проветривание помещений
19:30 – 20:30	Дружинные и отрядные события / профильные события / прогулки / музыкальные часы / огоньки
20:30 – 20:50	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком) II ужин
20:50 – 21:05	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулки
21:05 – 22:00	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:00	Спокойной ночи, дружина «Бригантина!» (Отбой)

