

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
"Всероссийский детский центр "Океан"
(ФГБОУ "ВДЦ "Океан")

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной общественной
организации ВДЦ «Океан»

И.В. Федулова


13 декабря 2022

УТВЕРЖДАЮ

Врио директора

 Н. В. Соловей

13 декабря 2022



ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Разработчик программы:

Руководитель службы охраны труда



М. Т. Жоржолиани

г. Владивосток
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса РФ, Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации», постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Основным нормативным документом по оказанию первой помощи является Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Согласно ч.1 ст. 31, первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Для реализации части 1 статьи 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ утвержден перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи, определённый приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении всех работников Центра.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим может проводиться как в рамках обучения требований охраны труда в организации, так и в виде самостоятельного процесса обучения в объеме не менее 8 часов не реже одного раза в 3 года.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда. Работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда, удостоверение не выдается.

Категории слушателей:

- а) работники, на которых приказом возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим;
- б) работники рабочих профессий;
- в) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- г) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- д) специалисты по охране труда;
- е) педагогические работники.

ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

№ п/п	Тема (содержание занятий)	Продолжительность обучения, час
1	2	3
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
1.1.	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанность и ответственность при оказании первой помощи.	
1.2.	Понятие «Первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.	
1.3.	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение.	
1.4.	Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.	
1.5.	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	30 минут
2.1.	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.	
2.2.	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.	
2.3.	Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей.	
2.4.	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1
3.1.	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	
3.2.	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки на рану.	
3.3.	Первая помощь при носовом кровотечении.	
3.4.	Первая помощь при шоке.	

№ п/п	Тема (содержание занятий)	Продолжительность обучения, час
1	2	3
3.5.	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	
3.6.	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.	
3.7.	Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.	
3.8.	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровообращения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	
3.9.	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.	
3.10.	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.	
3.11.	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.	
3.12.	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.	
3.13.	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.	
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1
4.1.	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	
4.2.	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.	
4.3.	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.	
4.4.	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	
4.5.	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	
4.6.	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.	
4.7.	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.	
4.8.	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать	

№ п/п	Тема (содержание занятий)	Продолжительность обучения, час
1	2	3
	первую помощь.	
5.	Практическое занятие по теме 2	1 час 30 минут
5.1.	Оценка обстановки на месте происшествия.	
5.2.	Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.	
5.3.	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.	
5.4.	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.	
5.5.	Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.	
5.6.	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.	
5.7.	Выполнение алгоритма реанимации.	
5.8.	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.	
5.9.	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.	
6.	Практическое занятие по теме 3	1
6.1.	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего.	
6.2.	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.	
6.3.	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.	
6.4.	Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета	

№ п/п	Тема (содержание занятий)	Продолжительность обучения, час
1	2	3
	в ране живота, груди, конечностей.	
6.5.	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).	
6.6.	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.	
7.	Практическое занятие по теме 4	1
5.1.	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.	
5.2.	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.	
5.3.	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.	
5.4.	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).	
5.5.	Отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.	
5.6.	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.	
8.	Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи	1
	В С Е Г О :	8