

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Заместитель директора по

Е.А. Коротких

образовательной деятельности

«12» февраля 2025 г.

Г.Г. Рыбкин

«12» февраля 2025 г.

Режим дня

2 смена (19 февраля – 11 марта 2025 года), программа «Техноканикулы»

Дружина - флотилия «Парус»

07.50	Подъём
07.50 - 08.05	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.05 - 08.30	Утренние режимные моменты
08.30 - 09.00	Завтрак / проветривание
09.20 - 13.00	Уроки в школе / проветривание помещений / прогулки / образовательный парк / дружинная деятельность / отрядная деятельность
13.00 - 13.30	Обед / проветривание
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»
14.35 - 16.00	Образовательный курс «Техно +» / курс «Алгоритм движения» / проветривание помещений / прогулки / отрядная деятельность / дружинная деятельность / время детских инициатив
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание
16.40 - 18.05	Образовательный курс «Техно +» / курс «Алгоритм движения» / проветривание помещений / прогулки / отрядная деятельность / дружинная деятельность / время детских инициатив
18.05 - 19.00	«Время звонить домой» / прогулки / подготовка к вечерним мероприятиям
19.00 - 19.30	Ужин / проветривание
19.30 - 20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программе смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив
20.35 - 20.50	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулка
20.50 - 21.10	2 ужин / проветривание
21.10 - 22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22:00	Отбой

Начальник дружины — флотилии «Парус»

Ю.М. Чигвинцев