

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по безопасности

А.Г. Комаров  
2024



ПЛАН - МЕНЮ

с 19.04.2024 - 25.04.2024

19 апреля - пятница			20 апреля - суббота			21 апреля - воскресенье			22 апреля - понедельник			23 апреля - вторник			24 апреля - среда					
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Каши кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет картофельный	235	№ 12.2	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Макаронные изделия (соевые макароны)		
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное		
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой		
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (питательный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кафефильтр пакетик с молоком ароматизированный	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (питательный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Пельмени "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих овощей	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Нера кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Перец запеченный	100	№ 8.18	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
Салатка домашняя	300	№ 1.11.1	Борщ украинский	265/25/10	№ 1.13	Суп-пюре из картофеля	250/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (горбуша)	250/50	№ 1.4	Борщ сибирский	265/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Рисовый суп с овощами	265/25/10	№ 1.2
Перец фаршированный мясом и рисом	315	№ 2.22	Пельмени из говядины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Пюре картофельное	130	№ 2.16.2	Гарфити, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Пюре картофельное	120	№ 4.3.2	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из фруктов	200	№ 11.3	Напиток из вишни суп	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из вишни суп	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из фруктов	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200	
Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Оладьи	75	№ 10.1	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Рулет фруктовый	50	№ 7.4.2	Блины	75	№ 10.3	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Пирожок виазантский	50	
Смузиное молоко ванильное	20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Мед	20		Мед	20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20	
Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Груша	270		Яблоко	220		Яблоко	220		Банан	210	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Чайный стол																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Салат из моркови и картофеля	100	№ 8.4	Салат с луком и чесноком	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат "Цезарь"	100	№ 8.17.1	Пельмени "Черри"	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1
Бифштекс (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Голубцы капустные, мясные с/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Пюре картофельное с овощами и соусом молочным (гаси)	200	№ 3.8.3	Рыба припущенная (сала)	100	№ 4.5
Макаронные изделия	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рисовая с овощами	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком, зеленью	200/3	№ 5.9.1	Каша рисовая с овощами	200	№ 5.5.4
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Пирог	60		Печенье овсяное	50		Маришлад	40		Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Булочка Сметанника	50		Булочка	55		Булочка Воздушная	50		Язык свиной	42		Булочка Пшеница	60		Изделие слоеное "Солнышко"	50		Булочка Сметанника	50	
Бифштекс	200		Вареники	200		Лисички	150		Сметана	200		Бифштекс	200		Йогурт натуральный	200		Бифштекс	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

*Handwritten signature in blue ink.*

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина