

ПЛАН - МЕНЮ

с 26.02.2025 - 04.03.2025



26 февраля - среда			27 февраля - четверг			28 февраля - пятница			01 февраля - суббота			02 февраля - воскресенье			03 февраля - понедельник			04 февраля - вторник					
Завтрак																							
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	10	№ 14.2	Омлет с колбасой	150	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	10	№ 6.6	Дрожжи	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	10	№ 5.6		
Ватрушки (особые)	50	№ 2.12	Хлебца кукурузные с молоком	200	18	№ 14.3	Каршан	55	№ 5.5	Вареники с творогом и маслом сливочным	200	10	№ 5.1	Сосиски отварные	шт	№ 7.3.1	Рыба запеченная в омлете	100	шт	№ 7.3.1			
Отрусы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5	Колбаса в/к (порошки)	30	№ 7.3	Хлебца кукурузные с молоком	200	18	№ 14.3	Отрусы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Бифидошник	200	10	№ 6.4.1				
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10				
Сыр плавленый ломтевой	18.75		Сыр плавленый сегмент	17.5		Йогурт питьевой	200		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтевой	18.75		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтевой	18.75				
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200	10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком суспензия	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200	10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200	10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком суспензия	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																							
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк						
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат картофельный с соевыми отрупами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Отрусы свежие (нарезка)	50	№ 8.6.4	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2			
Сольanka домашняя 250	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-пюре с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбачья (горбуша)	200/50	№ 1.4	Борщ запеченный	50	№ 8.18	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.19	Расольник Ленинградский	215/25/10	№ 1.2			
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Терфити, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1			
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный мясом и рисом	315	№ 2.22			
Омлет запеченный (кабачки, баклажаны, перец сл., черри)	200	№ 3.1			Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Капса рассольная гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2				
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из лимонника	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																							
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк						
Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100				
Подаване																							
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк						
Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300				
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирог	60		Пирогное с прослойкой	60				
Джем фруктовый	20		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Джем фруктовый	20		Молоко	200		Сок фруктовый	200				
Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200				
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500				
Ужин																							
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк						
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат с брокколи и айвом	100	№ 20.3.1			
Бифидошник	200	№ 5.1	Отрусы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5	Горошек зеленый	30	№ 5.5	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 4.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.12	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3			
Макаронные изделия (рожки, ватки)	200	№ 5.6	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Капса рассольная рисовая	200	№ 5.5.4			
Пирогное бисквитное	50		Омлет	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блинны	75	№ 10.3	Кольцо с сахаром	70		Блинчики	100	№ 10.4	Сырники из творога	75	№ 70.2			
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Мед	20		Джем фруктовый	20		Стушенное молоко	20		Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Мед	20		Стушенное молоко блвадо	20				
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Второй ужин																							
	Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк						
Булочка к чаю	50		Круасан	55		Булочка "Крошка"	50		Ягодное слоеное	42		Булочка Пшошка	60		Идеальное слоеное "Солнышко"	55		Булочка "Крошка"	50				
Бифидошник	200	№ 5.1	Сливки	200		Лакомка	150		Вареник	200		Бифидошник	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150				
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

N.S. Zimina