



ПЛАН - МЕНЮ

с 26.02.2025 - 04.03.2025

26 февраля - среда			27 февраля - четверг			28 февраля - пятница			01 февраля - суббота			02 февраля - воскресенье			03 февраля - понедельник			04 февраля - вторник			
Завтрак																					
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с овощной	235	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Дрочена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Мягкая овсянка (овсянка)	200	№ 5.6	
Батончики (особые)	50	№ 2.12			№ 14.3	Круасан	55		Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Рыба запеченная в омлете	100	№ 4.6	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	
Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Колбаса в/к (порционные)	30	№ 7.3				Пряные	60		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Биффашка	200		
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Йогурт питьевой	200		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	
Обед																					
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк					
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат картофельный с соевыми ортами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Огурцы свежие (нарезка)	50	№ 8.6.4	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	
Сельдь домашняя 250	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбачья (горбуша)	200/50	№ 1.4	Перец запеченный	50	№ 8.18	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Расольня ленинградский	215/25/10	№ 1.2	
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Терфлет, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фриядельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	
Овощи запеченные (кабачки, баклажаны, перец сл., черри)	200	№ 3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассычатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
Витаминный стол																					
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк					
Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		
Подливки																					
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк					
Яблоко	220		Бавит	210		Апельсин	300		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60		
Джем фруктовый	20											Джем фруктовый	20								
Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		
Ужин																					
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк					
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Снежность"	100	№ 8.16	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Икра свеколная	100	№ 10.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	
Огурцы свежие (нарезка)	70				№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5													
Бефреголет (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 4.2.2	Голень, запеченная в/к	2шт	№ 5.8.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.12	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Говядина в вилко-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	
Макароны отварные (рокини, витки)	200	№ 5.6	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассычатая рисовая	200	№ 5.5.4	
Пирожное безебитное	50		Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блинны	75	№ 10.3	Ковальо с сахаром	70		Блинчики	100	№ 10.4	Сырники из творога	75	№ 70.2	
			Мед	20		Джем фруктовый	20		Стуценное молоко	20					Мед	20		Стуценное молоко блондо	20		
Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Второй ужин																					
Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк		Выход	№ Тк					
Булочка к чаю	50		Круасан	55		Булочка "Крошка"	50		Язык слоенный	42		Булочка Пловшка	60		Идеальное слоенное " Солнышко"	55		Булочка "Крошка"	50		
Биффашка	200		Снежок	200		Лакомка	150		Варениц	200		Биффашка	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н.С. Зимина