

ПЛАН - МЕНЮ

с 28.03.2025 - 03.04.2025



| 28 марта - пятница | | | 29 марта - суббота | | | 30 марта - воскресенье | | | 31 марта - понедельник | | | 01 апреля - вторник | | | 02 апреля - четверг | | |
|---|---------|---------|------------------------------------|-----------|----------|---|----------|----------|--|----------|---------|--|---------|----------|--|----------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | |
| Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200/10 | № 14.2 | Омлет натуральный | 170 | № 12.1.1 | Пирожки с творогом и маслом сливочным | 200/10 | № 5.1 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/10 | № 6.6 | Дрочина | 100 | № 12.3 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/10 | № 6.6 |
| Яйца вареные | шт | №12 | Сосиски отварные | шт | № 7.3.1 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/10 | № 6 | Птица отварная (голень) | шт | №5.4 | Сардельки отварные | шт | № 7.3.1 | Баттон (с соусом) | шт | № 2.12 |
| Колбаса в/к (порционная) | 30 | № 7.3 | | | | | | | Горошек зеленый | 30 | №5.5.5 | Круассан | 55 | | Отварные сосиски (паренка) | шт | №6.6.4 |
| Сыр плавленый сегмент | 17,5 | | Сыр плавленый ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленый сегмент | 17,5 | | Сыр плавленый ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленый сегмент | 17,5 | | Сыр плавленый ломтевой | 18,75 | |
| Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | |
| Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 |
| Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Кофе/чай/какао с молоком (гущевым) | 200 | №6.4.1 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Какао-порошок (молочный/сливочный) с молоком | 200/10 | № 6.1.2 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Какао-порошок (молочный/сливочный) с молоком | 200 | № 6.1.2 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | |
| Помидоры "Черри" | 100 | № 8.6.2 | Салат из свежих огурцов | 100 | № 8.15.1 | Салат из свежих помидоров со сладким перцем | 100 | № 8.11 | Салат из морской капусты | 100 | № 8.1.2 | Помидоры "Черри" | 100 | № 8.6.2 | Икра рыбная (консерв) | 100 | №10.6 |
| Суп картофельный | 215/35 | № 1.3 | Борщ украинский | 215/25/10 | № 1.13 | Суп с клецками | 215/35 | №1.15 | Суп "Баян" гороховый | 250 | № 1.7.1 | Суп с фрикадельками | 250 | № 1.8 | Салатка домашняя | 250 | № 1.11.1 |
| Бифштекс (говядина) | 75/75 | № 2.3.1 | Полдника из рыбы (хек) | 140 | № 4.4 | Голубцы (запеченные) | шт | № 5.8.3 | Пюре из картофеля | 120 | № 4.3.2 | Пельмени из свиного и говяжьего с маслом сливочным | 270/12 | № 5.1 | Печенье по-строгановски | 75/75 | № 2.6 |
| Птица тушеная в сметанном соусе | 100/70 | № 3.3.1 | Запеканка из творога | 140 | №3.5 | Котлета мясная | 110 | №2.9.1 | Голубки запеченные | 185 | №2.19 | Вареники с картофелем и маслом сливочным | 250/10 | № 5.1 | Фрикадельки из птицы тушеные в соусе | 175 | №3.6.1 |
| Булгур отварной | 200 | №5.5.2 | Картофельное пюре | 200 | № 5.2 | Рис отварной с овощами | 235 | № 5.5.1 | Картофельное пюре | 200 | № 5.2 | Картофель отварной с луком зеленым | 200/3 | № 5.9.1 | Салатки отварные | 200 | № 5.6 |
| Напиток из фруктов и/м | 200 | № 11.3 | Напиток из фруктов и/м | 200 | № 11.7.1 | Напиток из шиповника | 200 | № 11 | Напиток из сухофруктов | 200 | № 11.3 | Напиток из трав | 200 | № 11.3 | Напиток из фруктов и/м | 200 | № 11.3 |
| Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 |
| Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 |
| Витаминный стол | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | |
| Чай заварной с сахаром, лимон | 100/3,5 | №6.3.5 | Сок фруктовый | 100 | | Чай заварной с сахаром, лимон | 100/3,5 | №6.3.5 | Сок фруктовый | 100 | | Чай заварной с сахаром, лимон | 100/3,5 | №6.3.5 | Сок фруктовый | 100 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | |
| Молоко | 200 | | Молоко | 200 | | Молоко | 200 | | Молоко | 200 | | Молоко | 200 | | Молоко | 200 | |
| Пирожное (бисквитное) | 50 | | Пудинг фруктовый | 50 | | Пудинг из творога | 150 | №7.5.2 | Пирог | 60 | | Запеканка из творога | 150 | № 7.4.2 | Пирожное с прослойкой | 60 | |
| Яблоко | 220 | | Банан | 210 | | Десерт фруктовый | 20 | | Груша | 270 | | Мед | 20 | | Яблоко | 220 | |
| Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Апельсин | 300 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | |
| Салат "Сезонный" | 100 | № 8.16 | Венгерт оладий | 100 | № 8.9.1 | Сельдь с луком и маслом растительным | 35 | № 10.5.1 | Икра семечевая | 100 | № 10.4 | Салат "Парус" | 100 | № 8.17 | Салат с брокколи | 100 | № 20.3 |
| Запеканка картофельная с мясом | 360 | №2.15 | Гуляш (говядина) | 75/75 | №2.2.1 | Отварные сосиски (паренка) | 70 | № 8.6.4 | Говядина тушеная с перцем свежим | 130 | №2.16.2 | Отбивная с сыром | 140 | № 2.20.2 | Плов по-узбекски (говядина) | 250/75 | №2.1.2 |
| Блюдо | 75 | № 10.3 | Сырники из творога | 75 | № 70.2 | Жареное по-домашнему (говядина) | 250/75 | № 2.5.1 | Макаронные отварные (рожь/пшеница) | 200 | № 5.6 | Картофель запеченный доломани | 200 | №5.3.1 | Картофельное пюре | 200 | № 5.2 |
| Молоко гущевое | 20 | | Мед | 20 | | Оладьи | 50 | | Сливочное молоко | 20 | | Пирожное "Корзиночка" | 60 | | Емеловки | 100 | № 10.3.1 |
| Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром, лимон | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10/7 | № 6.3.1 | Чай с сахаром, лимон | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром, лимон | 200/10/7 | № 6.3.4 |
| Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 |
| Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 |
| Второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | |
| Пирожок с начинкой | 50 | | Круассан | 55 | | Мюфлин | 60 | | Пирожок с начинкой | 60 | | Пирожок с начинкой | 42 | | Пирожок с начинкой | 60 | |
| Вареники | 200 | | Львовка | 150 | | Снежок | 200 | | Вареники | 200 | | Вареники | 200 | | Вареники | 200 | |
| Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | |

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Зам. начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина