

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР „ОКЕАН“»



ИНСТРУКЦИЯ № 11/ОО
по технике безопасности при эксплуатации персонального компьютера
(для обучающихся)

Разработал:

Заместитель директора по образовательной
деятельности

Согласовано:

Руководитель службы ОТ

Г. Г. Рыбкин

М. Т. Жоржолиани

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция при эксплуатации персонального компьютера (далее – ПК), разработана для обучающихся в период пребывания в ФГБОУ ВДЦ «Океан» (далее – Центр).
- 1.2. К эксплуатации ПК допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по настоящей инструкции, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. В процессе эксплуатации ПК на обучающихся могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:
 - физические:
 - повышенные уровни электромагнитного излучения;
 - неравномерность распределения яркости в поле зрения;
 - повышенная яркость светового изображения;
 - повышенный уровень пульсации светового потока;
 - психофизические:
 - напряжение зрения;
 - напряжение внимания;
 - интеллектуальные нагрузки;
 - длительные статические нагрузки;
 - монотонность труда;
 - нерациональная организация рабочего места.
- 1.4 Обучающиеся должны соблюдать правила поведения и проживания, расписание занятий, а также распорядок дня, утверждённые в Центре.
- 1.5 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом эксплуатации

- 2.1. Перед началом эксплуатации обучающийся обязан:
 - осмотреть и привести в порядок рабочее место;
 - убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
 - разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали эксплуатировать компьютер;
 - принять правильную рабочую позу.
- 2.2. При включении компьютера пользователь обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:
 - включить монитор (если он выключен);
 - включить системный блок;
 - подождать, пока закончится процесс загрузки, и на экране появится «Рабочий стол».
- 2.3. Обо всех выявленных замечаниях и неисправностях необходимо немедленно сообщить своему педагогу (вожатому) и не приступать к работе до их устранения.

3. Требование безопасности во время эксплуатации

- 3.1. Во время эксплуатации ПК обучающиеся обязаны:
 - выполнять только те задания, которые поручены педагогом (вожатым);
 - во время всего занятия содержать в чистоте рабочее место;
 - проверять съёмные носители, подключаемые к ПК, на наличие вредоносных программ (вирусов);
 - при необходимости прекращения занятия на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;

- соблюдать перерывы в течение занятия для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана 60-70 см.

3.2. Во время эксплуатации ПК обучающимся категорически запрещено:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- включать оборудование без разрешения педагога (вожатого);
- заниматься за одним компьютером более двух человек;
- прикасаться к задней панели системного блока и/или монитора;
- класть одежду на столы;
- находиться в помещении с ПК с напитками и едой;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъёмы, провода и розетки;
- передвигать компьютеры и мониторы;
- открывать системный блок;
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
- ударять по компьютерной мыши и стучать ей по столу;
- класть личные вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- удалять и перемещать чужие файлы;
- приносить и запускать компьютерные игры;
- устанавливать, загружать и скачивать программы на ПК без разрешения педагога (вожатого);
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Во всех случаях обнаружения нарушения целостности проводов питания, появления запаха гари, дыма, обучающийся обязан немедленно сообщить об этом педагогу (вожатому).
- 4.2. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно сообщить об этом педагогу (вожатому). Категорически запрещено самостоятельно устранять неисправности.
- 4.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить о случившемся педагогу (вожатому), который окажет первую помощь и при необходимости доставит пострадавшего в медицинскую службу Центра.
- 4.4. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, головной боли, усилении сердцебиения, немедленно прекратить занятие, сообщить об этом педагогу (вожатому) и при необходимости обратиться в медицинскую службу Центра.
- 4.5. В случае возникновения возгорания немедленно прекратить занятие, сообщить педагогу (вожатому), чётко выполнять все указания педагога (вожатого), эвакуироваться из здания под руководством педагога (вожатого), согласно плана эвакуации.

5. Требования безопасности после окончания занятия

- 5.1. По окончании занятия обучающийся обязан соблюдать следующую последовательность отключения персонального компьютера:
 - произвести корректное закрытие всех активных задач;

- прекратить работу съёмных носителей и отсоединить их от ПК;
 - выключить питание системного блока, для этого необходимо выбрать команду «Выключение» в меню «Пуск» и подтвердить выключение;
 - дождаться, когда системный блок выключится, и выключить монитор (если это необходимо).
- 5.2. Отключение ПК необходимо производить только с разрешения педагога (вожатого).
 - 5.3. По окончании занятия обучающийся обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.
 - 5.4. Тщательно вымыть лицо и руки тёплой водой с мылом.
 - 5.5. Обо всех неисправностях и недостатках, выявленных во время занятия, сообщить педагогу (вожатому).