

Дорогой друг!

Мы рады твоему участию в программе, предоставляющей возможности получить новый уникальный жизненный опыт.

26 июля 2021 года - 200 лет со дня начала экспедиции Фёдора Петровича Литке по изучению берегов Новой Земли, вылившейся в итоге в четырехкратное плавание (1821-1824) к архипелагу на бриге "Новая Земля".

Литке Федор Петрович – именитый мореплаватель. Так же **Федор Литке** известен как исследователь Арктики и географ. Федор постоянно общался с



именитыми мореплавателями своего времени, и было решено основать географическое общество. Литке стал его главой в 1845 году. Кроме этого, он получил звание вице-адмирала, а позже стал военным губернатором Ревеля. Опыт, приобретенный за все эти годы, позволил ему еще раз отличиться в Крымской войне, обороняя Финский залив. За это он стал адмиралом. Вершиной его научной деятельности и признание стало пожалование графского звания.

Мы предлагаем тебе дерзнуть и определить цели саморазвития:

Чему ты хочешь научиться?

.....

Какие личностные качества ты хочешь развить?

.....

Что готов преодолеть?

.....

Пожелание себе

.....

.....

ТВОЯ КОМАНДА

Эта страничка посвящена твоей команде. Какая она?

Предлагаем тебе несколько упражнений для размышления:

1. У каждой команды есть свой образ: одни похожи на «Джунгли», в которых много инициативных идейных людей, но вместе они образуют лишь непроходимую чащу—нет единства, каждый сам за себя. Другие похожи на «Северное сияние»: интересы каждого здесь важны для коллектива, есть сплоченная команда, вдохновение и творчество.

Каков образ твоей команды?

Здесь можно нарисовать, описать, охарактеризовать задуманный тобой образ

2. Формула командного взаимодействия. Здесь мы предлагаем тебе составить формулу взаимодействия ребят в твоей команде. Например, после неудачной командной работы формула взаимодействия была такой:

СИЛА каждого, приложенная к СВОЕМУ ИНТЕРЕСУ + отсутствие ОБЩЕЙ ЦЕЛИ = НЕПОНИМАНИЕ и отсутствие РЕЗУЛЬТАТА

Формула взаимодействия твоей команды:

Проективная методика

“Волшебный лес”

Предлагаем тебе пройти интересный тест, направленный на то, чтобы помочь тебе осознать свое состояние и отношение (твои ценности и идеалы) к миру в данный период жизни. Отвечая на вопросы, долго не раздумывая, запиши то, что первым пришло в голову.



- 1) Представь себе, что ты идешь с кем-то по лесу. Кто бы это мог быть?

- 2) Ты продолжаешь гулять по лесу и вдруг видишь неподалеку животное. Что это за зверь? _____
- 3) Что происходит после того, как ты встретился с этим зверем глазами?

- 4) Идя по лесу, ты вдруг выходишь на поляну. На ней стоит дом твоей мечты. Какого он размера? _____
- 5) Окружен ли этот дом забором? _____
- 6) Ты заходишь в дом. Направляешься в столовую, там стоит обеденный стол. Опиши, что ты видишь на нем и вокруг него? _____
- 7) Ты покидаешь дом, выходишь на улицу и видишь лежащую прямо на траве чашку. Из какого материала она выполнена? _____
- 8) Что бы ты сделал, увидев эту чашку? _____

Расшифровку ответов тебе сообщит психолог дружины.

Могущественные горы, изумительные леса, поражающие своей красотой и неповторимая природа. Где всё это можно найти? Конечно же на **Дальнем Востоке!** Мы предлагаем тебе узнать о самых примечательных местах **Приморья** для горного туризма.

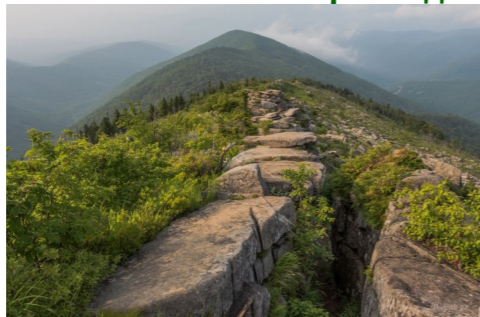
Гора Пидан

Об этой горе ходит очень много мистических историй и сказаний.

Говорят, что раньше здесь жили древние цивилизации, поэтому у горы есть особая энергетика, которая захватывает дух.

Находится она относительно недалеко от Владивостока, а

высота горы Пидан составляет 1333 метра. Здесь вы сможете найти не только многовековые деревья, но и шиповник, приморский виноград, лимонник, землянику, заманиху и многие другие растения. Также здесь бьют горные ключи с кристально чистой и холодной водой, образуя маленькие и большие водопады.



Гора Снежная

Данная гора входит в пятёрку самых высоких гор Приморского края, и её высота составляет целых 1650 метров! Самая главная фишка

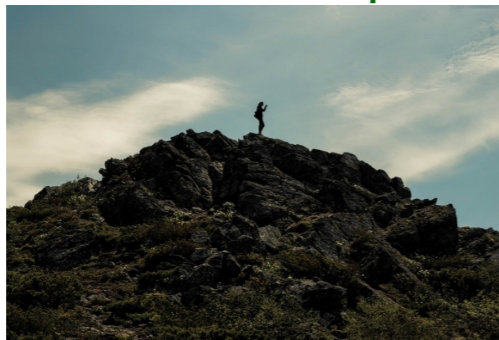
и отличительная особенность заключается в том, что именно здесь берёт своё начало река Уссури,

пробиваясь сквозь каменные глыбы и толщу земли. Главное не перепутайте исток реки с течением горного ручья Ключевой. Ручей течет из бетонной трубы, а река — прямо из недр горы.

Гора Аник

Берём ещё выше и неизведанней! На гору Аник стремится забраться далеко не каждый турист и зря! Гора Аник – это давно потухший вулкан. Высота горы составляет 1933 метра и считается она самой высокой точкой хребта Сихотэ-Алинь.

По условиям Аник считается самой суровой и холодной горой, так как расположена на максимальной высоте и в северной части Приморского края. В 2011 году группа туристов под руководством члена спортивно-туристического клуба "Гринтур" совершили восхождение на вершину Аник, составили подробный отчет о местности и поведали о заброшенном Мраморном карьере.



Какую вершину ты покорил или намереваешься покорить?

Какая у тебя жизненная стратегия?

Каждый день в «Океане» - важная, неповторимая, насыщенная событиями часть твоей жизни, которую ты создаешь в соответствии с идеями своего будущего, мечтами, взглядами и отношениями. По-другому это называется жизненной стратегией – проектированием своей жизни в соответствии с личностными ценностями, воплощением своего призвания, целей и предназначения.

Уже в «Океане» ты можешь поразмышлять о своем будущем и выстроить жизненные перспективы.

Вопросы для размышления:

Какими словами ты бы охарактеризовал свою жизненную

стратегию?

.....

.....

Какие новые идеи, задачи, проекты у тебя появились?

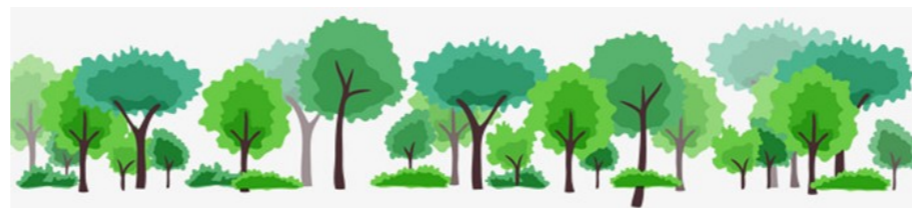
.....

.....

Пожелание в дорогу от вожатых и друзей:

Интернет - ресурсы, которые могут помочь в саморазвитии:

<https://ocean.org>; <http://ducpk.ru/>; <http://www.msun.ru/>



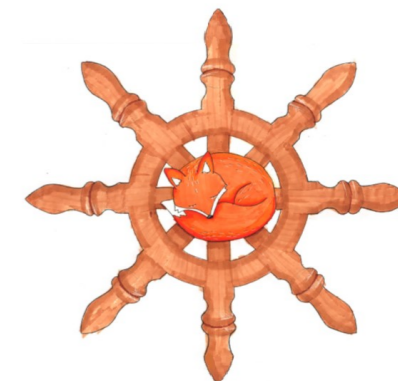
Всероссийский детский центр «Океан»

Отдел психолого-педагогического сопровождения

Авторы – разработчики: Е. В. Корябкина, А. А. Тюканько

Автор рисунка: Александра Соколова, Приморский край

«ОКЕАНСКАЯ ЛИСИЦА»



- твой развивающий навигатор

в программе

«Сильные люди»

14 июля—3 августа 2021 года

Фамилия	
Имя	
Отряд	



Историческая справка:

Лисица – морской навигационный прибор, вахтенная доска, своеобразная записная книжка мореплавателей, с помощью которой фиксировались важные события, произошедшие на корабле.

«Океан» - это не только незабываемая атмосфера общего дела, творчества, добра, ярчайшие впечатления от продуктивной деятельности и дружбы, но и возможность расширить свои жизненные умения!

Мы можем помочь тебе в личностном самоопределении, в решении проблемных жизненных ситуаций и выборе стратегии саморазвития.

Обращайся: Анастасия Александровна Тюканько
Приходи: комната психологической разгрузки,
Беседка «Амур», дружина «Тигренок»